

SOLUFORME

PLANNING PENDANT LES CONGES DE LA TOUSSAINT

LUNDI 19 OCTOBRE		
MARDI 20 OCTOBRE	18H15 -19H15	Running confirmé
MERCREDI 21 OCTOBRE	18H15-18H45	Running débutants
	19H 15 - 20 H	ZUMBA Centre omnisport (RV parking du palais du lac)
JEUDI 22 OCTOBRE	18H-19H	STRONG Centre omnisport (RV parking du palais du lac)

Semaine du 26 au 31 octobre => REPOS