






ASSOCIATION SPORTS POUR TOUS SOLUFORME – VICHY –
SAISON 2022/2023



Site internet : <https://www.soluforme.fr/> Tel : 06.09.40.71.63 soluforme@gmail.com

- Planning susceptible d'être modifié en fonction des évolutions sanitaires. Respect des mesures sanitaires en vigueur –

JOUR	HORAIRES	COURS	SALLE
LUNDI midi	12h15-13h00	GYM d'entretien	Salle polyvalente de la Mutualité - Vichy
LUNDI soir	18h30-19h15	PILATES avec ballon	GYMNASE parc du soleil - Vichy
LUNDI soir	19h20-19h40  19h45-20h15 	STRONG nation 20' ZUMBA 30'	GYMNASE parc du soleil - Vichy
MARDI soir ext.	18h15-19h15	Running débutants, inter, avancé <i>Activité en plein air soumise à la météo</i>	Collège Jules Ferry allée des ailes - Vichy
MERCREDI soir	19h30-20h15 	ZUMBA	GYMNASE Sévigné - Vichy
JEUDI midi	12H15-13H00	PILATES	Salle polyvalente de la Mutualité - Vichy
JEUDI soir	18h15-19h15	STRONG nation	GYMNASE Sévigné - Vichy
VENDREDI soir	18h – 19h	GYM d'entretien adultes	GYMNASE Sévigné - Vichy
DIMANCHE matin 1 x/mois	9h -11h30	VTT, ou marche nordique ou Vélo de route <i>Activité en plein air soumise à la météo</i>	Circuit autour de Vichy <i>lieu de rendez-vous communiqué 1 mois à l'avance</i>



ASSOCIATION SPORTS POUR TOUS SOLUFORME – VICHY –
SAISON 2022/2023



Site internet : <https://www.soluforme.fr/> Tel : 06.09.40.71.63 soluforme@gmail.com

- Planning susceptible d'être modifié en fonction des évolutions sanitaires. Respect des mesures sanitaires en vigueur –

CHEQUES VACANCES

CHEQUES up et loisirs

COUPONS SPORTS

PASS'AGGLO

S'inscrire sur joinly

Pré inscription reste licence à payer

*- 15 % parrainage
- Code promo à donner*

*Bénévole ironman – 10€/jour entier
Code promo à donner*

LES CODES PROMOS ne sont pas
cumulables entre eux

	Adhésion soluforme	Licence sports pour tous	Total à régler
Adultes	173 €	28 €	201 €
Jeunes -18 ans	120 €	14 €	134 €
Famille 1 adulte + 1 ado -18 ans	290 €	39 €	329 €
Carte 5 cours	30 €	28 €	58 €
Carte 10 cours	60 €	28 €	88 €

Adresse web de la page d'inscription

<https://app.joinly.com/app/member/web-site/62b06edd8dee3d0007d11755/soluforme2023>