



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2023-2024

## ASSOCIATION SOLUFORME



**LUNDI**

9h-10h  
Gym douce  
MUTUALITE

**MARDI**

11h-12h  
Gym ludique  
MUTUALITE

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**DIMANCHE**

9h30-11h30  
Petite  
randonnée  
autour de Vichy  
1/mois



12h15-13h  
Gym Pilates  
MUTUALITE

12h15-13h  
Gym Pilates  
MUTUALITE

13h15-14h  
Gym ludique  
MUTUALITE

13h15-14h  
Gym douce  
MUTUALITE

17h15-18h  
Pilates Ballon  
SEVIGNE

17h15-18h  
CIRCL Mobility  
SEVIGNE

17h-18h  
Gym d'entretien  
SEVIGNE

18h15-19h  
HIIT  
SEVIGNE

18h15-19h30  
Running  
inter/avancé  
Stade Jules Ferry

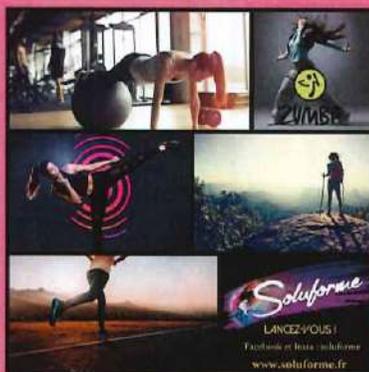
17h30-18h30  
Running  
débutant  
Stade Jules Ferry

18h15-19h15  
STRONG Nation  
SEVIGNE

18h-19h  
Pilates Ballon  
SEVIGNE

19h15-20h  
ZUMBA  
SEVIGNE

19h30-20h15  
ZUMBA  
SEVIGNE



**Animatrices**  
**Lucie CQP ALS AGEE**  
**Patricia CQP ALS AGEE**  
**Sophie BPJEPS APT**



**06.09.40.71.63**

Gymnase Sévigné Rue des école 03200 Vichy  
Salle de la Mutualité Bd des Romains 03200 Vichy  
Stade Collège Jules Ferry allée des ailes 03200 Vichy

HTTPS://WWW.SOLUFORME.FR/

# Tarifs de SOLUFORME SAISON

VICHY

Tél : 06.09.40.71.63  
<https://www.soluforme.fr/>

choix de l'adhésion	type	nombre	Montant
cotisation annuelle	adulte	1	195,00 €
cotisation annuelle	mineur ou étudiant avec justificatif	1	142,00 €
cotisation annuelle	Séniors 70 ans et plus	1	142,00 €
cotisation forfaitaire famille	1 adulte et de 2 à 4 ado ou 2 adultes et 1 ado	1	395,00 €
cours à la carte	adulte ou autre	1	6,00 €
cours découverte pass hebdo	cours découverte pour non licencié	1	10,00 €
bon cadeau	cours découverte pour non licencié pour 1 semaine 4 cours	1	25,00 €
Licence annuelle sports pour tous	pratiquant adulte	1	28,00 €
Licence annuelle sports pour tous	pratiquant moins de 18 ans	1	18,00 €
Licence annuelle sports pour tous	spécifique (sociale, pied diabète action)	1	11,40 €
licence annuelle forfait famille sports pour tous	1 adulte et de 1 à 4 ado ou 2 adultes et 1 à 3 ado	1	39,00 €

Tarif préférentiel pour les étudiants sur présentation d'un justificatif.

Tarif préférentiel pour les Séniors 70 ans et plus.

10 % de remise si vous parrainez une ou un ami(e).

Paiement en 2 ou 3 fois possible

Acceptation de : ANCV, ACTOBI, Chèques vacances, Pass'agglo, PASS SPORT

**Votre cotisation donne accès à tous les cours Semaine 37 gratuite**

*Que vous soyez débutant ou expérimenté, notre club offre un espace où vous pouvez vous sentir en confiance pour vous améliorer et vous dépasser. Les instructeurs et les coachs sont là pour vous guider, vous encourager et vous aider à atteindre vos objectifs personnels.*